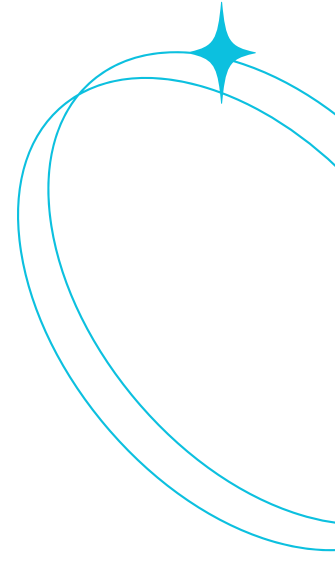
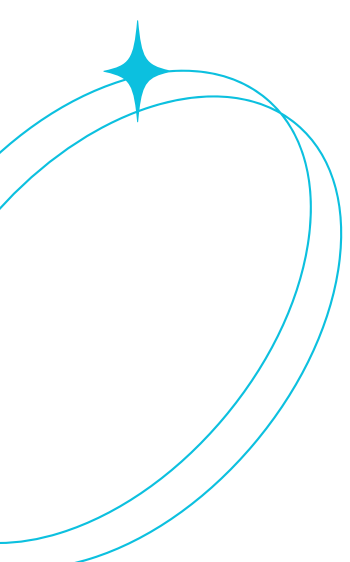


SUPPORT DE FORMATION

MAGNÉTISME ET ÉNERGIE



MODULE 1

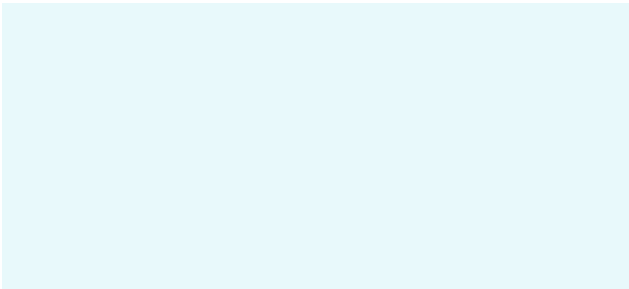
PRÉAMBULE

OBJECTIF DE CE MODULE
DÉCOUVRIR MON APPROCHE SIMPLE

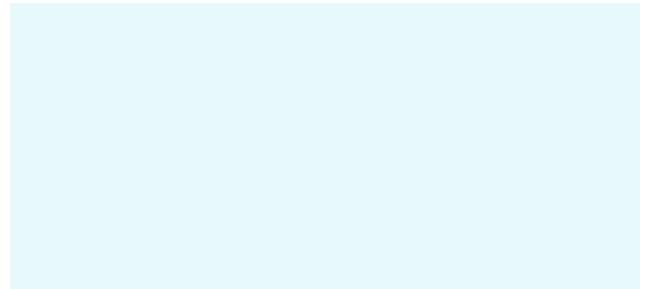
MODULE 1- SÉQUENCE 1

ET SI TU PLANIFIAIS DÉJÀ TON TEMPS DE FORMATION ?

MOIS



OBJECTIFS



LUN	M	WED	THU	FRI	SAT	SUN

NOTES - SÉQUENCE 1.1



Ajoute les 3 mots ou les 3 notions que tu souhaites retenir aujourd'hui

A large, empty rectangular box with a light teal background, intended for the user to write down three words or concepts they want to remember today. The box is positioned below the instruction text.

MODULE 1 - SÉQUENCE 2

ET SI TU PRENAIS RÉELLEMENT DES NOTES ?

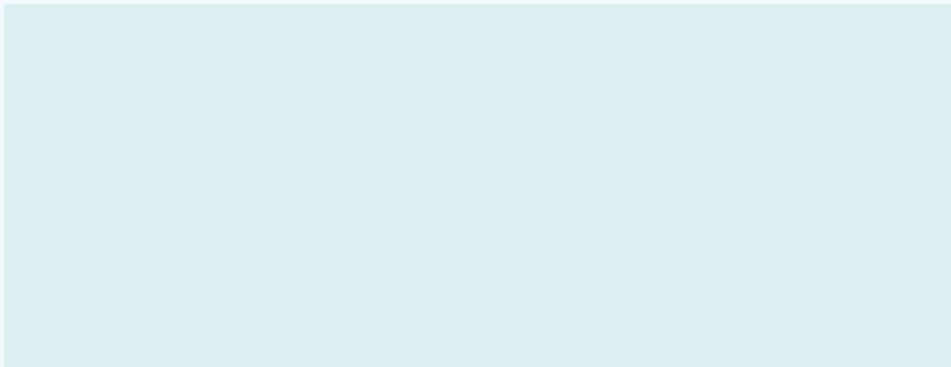
(JE NE RÉSUME PAS LES VIDÉOS POUR QUE TU EN RETIRES TON PROPRE CONTENU)

Et si finalement, t'as fait juste des p'tits gribouillis, c'est ok.
C'est ta façon de vivre taon apprentissage ;-)

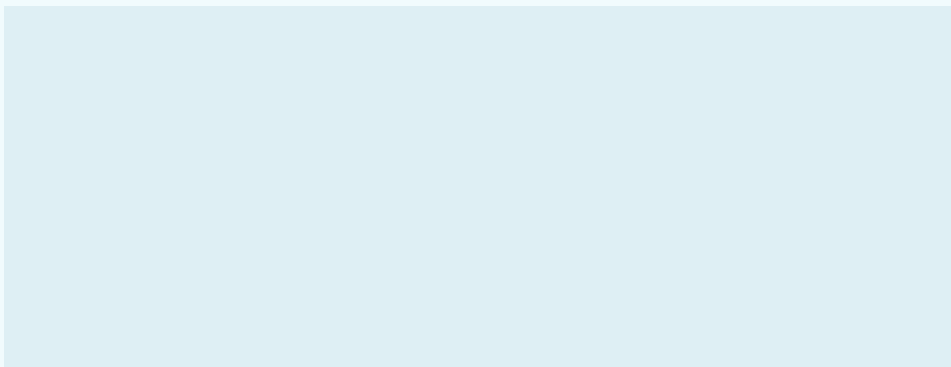


EXERCICES – SÉQUENCE 1.2

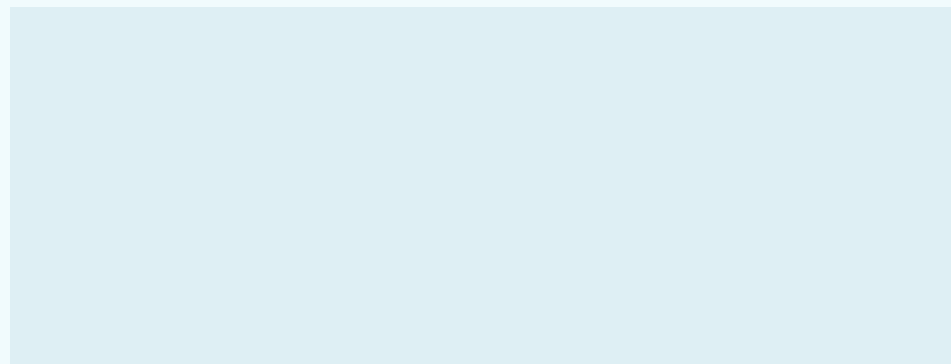
L'ancrage : je note ici mes sensations et je me sens libre de les partager au groupe



Visualisation : Si je devais traiter une irruption cutanée, qu'est-ce que j'utiliserais ?

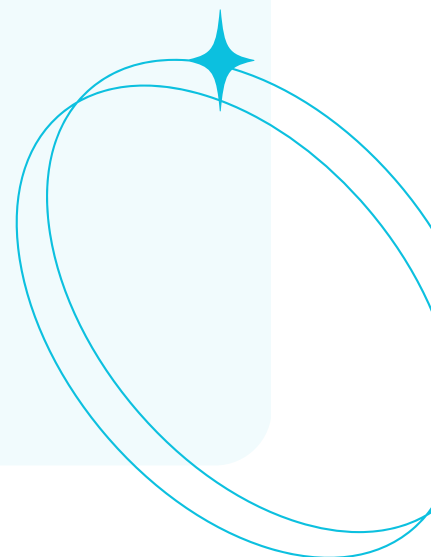


Visualisation : Si je devais traiter une verrue, Qu'est-ce que j'utiliserais ?



MODULE 1 - SÉQUENCE 3

JE PENSE QUE TU AS COMPRIS À QUOI PEUT SERVIR CET ESPACE :)

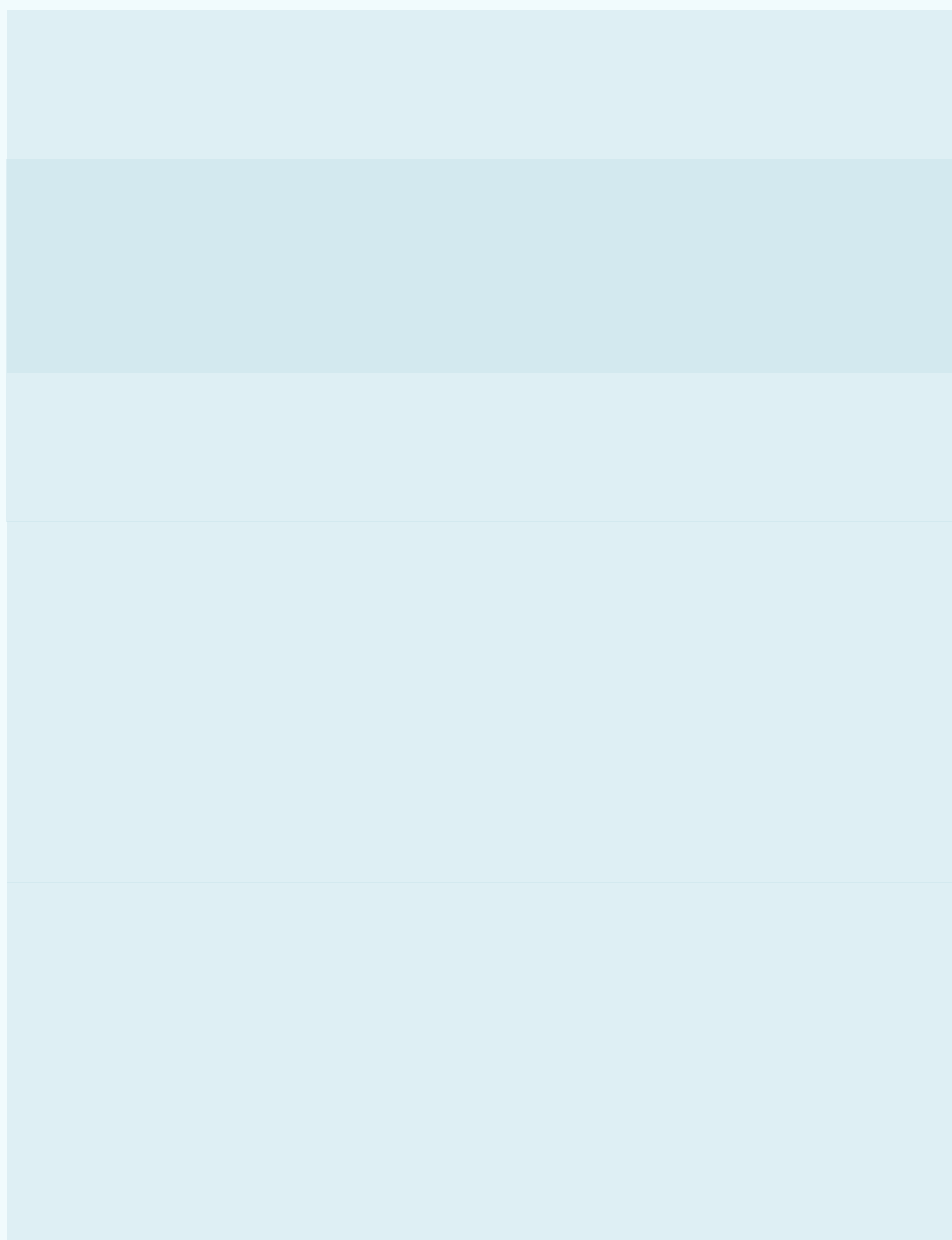


EXERCICE – SÉQUENCE 1.3

J'aimerais que tu notes ici la/les petites histoires que tu te racontes concernant tes capacités à pratiquer l'énergie ou le magnétisme.

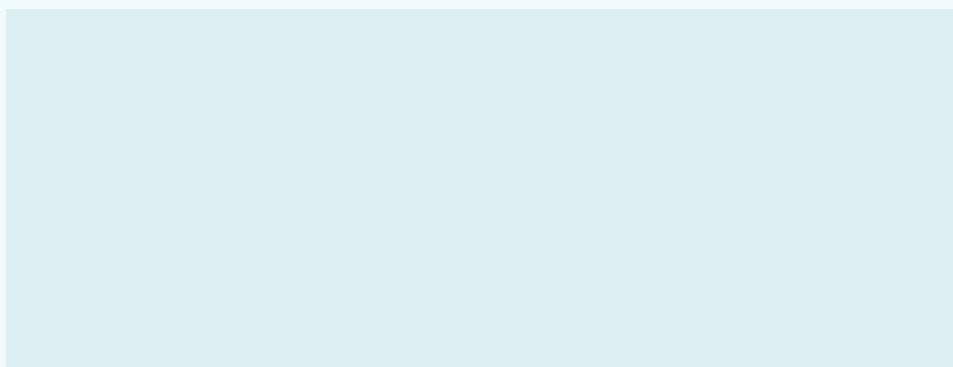
Ensuite, cherche au moins une situation de ta vie où tu as dépassé ce genre de pensée limitante (Tu peux bien sûr en trouver plusieurs !)

Et n'oublie pas : TU ES CA-PA-BLE DE TANT DE CHOSES !

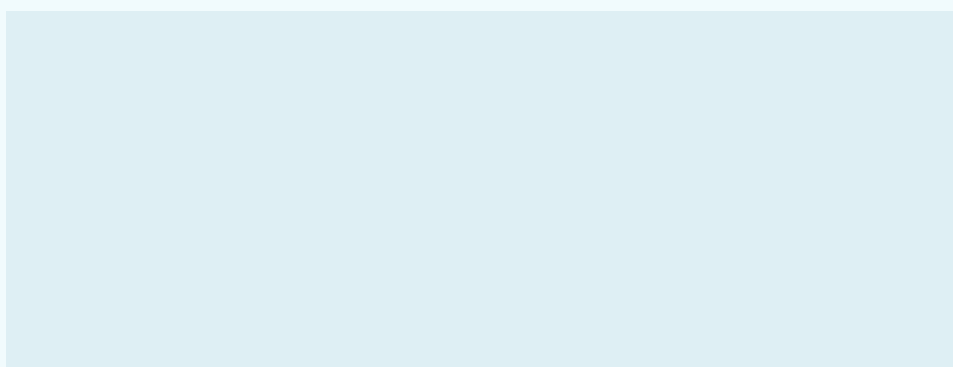


EXERCICES – SÉQUENCE 1.3

Observer l'aura : j'écris ici mes sensations.
Je note de 0 à 10 (de ma difficulté à mon aisance)



Le jeu de mains : j'écris ici mes sensations.
Je note de 0 à 10 (de ma difficulté à mon aisance)



Chakras sensations : j'écris ici mes sensations.
Je note de 0 à 10 (de ma difficulté ou ton aisance)

